SHARP®

業務用電子レンジ

形名
アール イー
RE-6300
取扱説明書



特 長

- スピード調理
- 30通りのメモリー加熱
- 最大7種類の組み合わせ加熱
- 2倍・3倍量の加熱が簡単

もくじ

お買いあげいただき、まことにありがとうございました。
この取扱説明書をよく読んで正しくお使いください。
なお、この取扱説明書は、保証書とともに必ず保存してください。

安全上のご注意

この取扱説明書および商品には、安全にお使いいただくためにいろいろな表示をしています。その表示を無視して、誤った取り扱いをすることによって生じる内容を、次のように区分しています。内容をよく理解してから本文をお読みになり、記載事項をお守りください。

⚠ 危険

● **吸排気口や穴などに、ピンや針金などの金属物や異物を入れない**

感電・けがや故障の原因になります。





● **自分で絶対に分解・修理・改造をしない**

感電・火災・けがの原因になります。





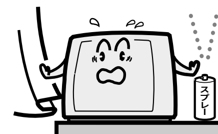
異物が入った場合や修理は、お買いあげの販売店、またはシャープお客様ご相談窓口にご相談ください。 35ページ

⚠ 警告

● **熱に弱いものを近付けない**

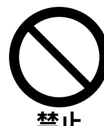
たたみ・じゅうたん・テーブルクロスなどの敷物の上に置いたり、カーテンなどの燃えやすいものやスプレー缶を近付けないでください。
引火や破裂したり、敷物などは変形、変色、反りの原因になります。





● **子供だけで使わせたり､幼児の手の届く所で使わない**

感電・やけど・けがをすることがあります。

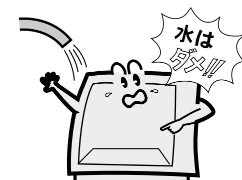




● **外郭・オーブン庫内へのホースなどによる水洗いはしない**

感電・発煙・発火のおそれがあります。

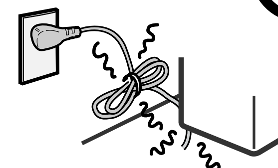




● **電源コード・プラグを傷付けたり、変形させたりしない**

加工する・高温部(排気口)に近付ける・無理に曲げる・引っ張る・ねじる・束ねる・重いものをのせる・挟み込むなどをすると、電源コードが破損し、火災・感電・ショートの原因になります。





電子レンジを安全にお使いいただくために

■ お手入れは **週に1回** 31ページ

- 電源プラグを抜き本体や付属品が冷めてから、こまめにお手入れをおこなってください。
- 庫内底面に付着した食品カスは、発煙・発火することがあります。

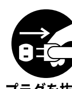
■ 加熱時間は､ひかえめに

- 飲み物は、加熱しすぎると加熱後、取り出すときに突然沸とうして飛び散り(突沸)、やけどをすることがあります。加熱時間の目安は、「**加熱時間一覧表**」を参照してください。15ページ
- 食品は、加熱しすぎると発煙・発火することが、あります。

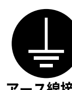
⚠ 危険	人が死亡または重傷を負うおそれが高い内容を示しています。
⚠ 警告	人が死亡または重傷を負うおそれがある内容を示しています。
⚠ 注意	人がけがをしたり財産に損害を受けるおそれがある内容を示しています。

図記号の意味


禁止
してはいけないことを表しています。


プラグを抜く
必ず差込プラグをコンセントから抜くことを表しています。


分解禁止
分解や修理改造の禁止を表しています。

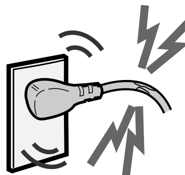

アース線接続
必ずアースをすることを表しています。


必ず実施
しなければならないことを表しています。


接触禁止
触れてはいけないことを表しています。

● **傷んだコードや電源プラグ、コンセントの差し込みがゆるいときは、使わない**

感電・ショートによる発火の原因になります。また、電源プラグは根元まで確実に差し込んでください。



禁止

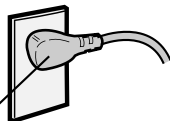
● **3極プラグは、3相200Vコンセントには絶対に挿入しない。**

感電するおそれがあります。


禁止

● **3極250V(ボルト)20A(アンペア)以上のコンセントを単独で使用する**

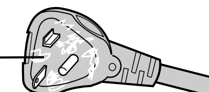
異常発熱し、発火のおそれがあります。




必ず実施

● **電源プラグの刃や、刃の取付面に付着したほこりは、拭き取る**

発火の原因になります。




必ず実施

● **お手入れのときは、必ず電源プラグをコンセントから抜き、冷めてからおこなう また、濡れた手で抜き差ししない**

感電・やけど・けがをすることがあります。



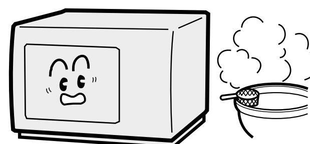
プラグを抜く

● **確実にD種接地工事されたコンセントを使用する**

(故障や漏電のときに感電のおそれがあります)

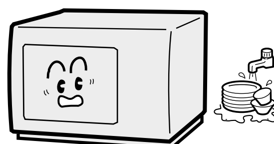
湿気の多い場所や水気のある場所へ設置するときは、必ずアース(D種接地工事)をするよう法律で義務づけられています。
水気のある場所では、さらに漏電しゃ断器の取り付けも義務づけられています。お買いあげの販売店または、電気工事店に依頼してください。

湿気の多い場所



- 飲食店の厨房
- 土間、コンクリート床
- 酒、しょうゆなどの醸造・貯蔵所

水気のある場所



- 八百屋、魚屋の洗い場など水を扱う所・水滴の飛び散る所
- 地下室のように結露が起きやすい所

■ 据え付け部の壁面汚れや変色が気になる場合は

- 排気口からの油煙や熱風で壁面が汚れたり、変色したりするおそれがあります。
  壁面とのすき間は十分にあけるか、あらかじめアルミホイルを壁面に貼ると、汚れを防止できます。

※シャープホームページでもお知らせしています。
http://www.sharp.co.jp
「お問い合わせ」→「くらしのアドバイス」→「電子レンジ」

安全上のご注意

⚠ 注 意

必ず、「使える容器」をご覧ください。 10ページ

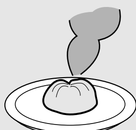
加熱によって使えないものがあります。

お料理するとき

● **食品や飲み物などを加熱しすぎない**



- 発煙、発火のおそれがありますので、様子を見ながら加熱する。
  - 少量のもの(あんまん・パン・やきいもなど)
  - 油がついたもの(バター付きトースト・フライものなど)



- 飲み物は取り出すときに突然沸とうして飛び散り(突沸)、やけどをすることがあります。広口の容器に入れ、加熱前にスプーンなどでかき混ぜます。
  加熱時間の目安は、「**加熱時間一覧表**」を参照してください。15ページ
  - 油脂分の多いもの(牛乳・生クリームなど)
  - お酒・コーヒーなど



加熱しすぎたときは、そのまま20秒ほど庫内で冷ましてから取り出してください。また、容器については、10ページ を参照してください。

● **金属容器やアルミホイルなどを使用してレンジ加熱しない**



内側がアルミホイルの容器(レトルト食品など)・金串・アルミケース・アルミキャップやアルミテープを加熱しない。
火花が出て本体を傷めたりします。
※特殊な加熱方法でアルミホイルなどを使用することがあります。この取扱説明書通りに正しく、お使いください。

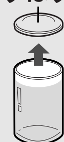
● **鮮度保持剤(脱酸素剤)を入れたまま加熱しない**



発火することがあります。

● **びん・密封容器の栓やふたをはずす**

容器が破裂して、やけどやけがをすることがあります。





● **乳幼児のミルクなどのあたためは仕上がり温度を確認する**

やけどをすることがあります。





● **膜(イカなど)や殻付き(クリなど)のものは、切れ目や割れ目を入れる**

殻が破裂して、やけどやけがをすることがあります。





● **ラップをはずすときは、注意する**

蒸気が一気に出るので、ゆっくりはずしてください。やけどをすることがあります。





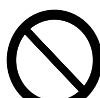
● **卵は割りほぐしてから加熱する**

ゆで卵(殻付き、殻なし)のあたためもしないでください。破裂してやけどやけがをすることがあります。



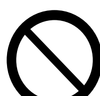


● **ドアや取っ手に無理な力を加えない**



本体が倒れて、けがをしたり、電波漏れの原因になります。

● **庫内やドアに物をぶつけたり、ドアに物を挟んだまま使わない**

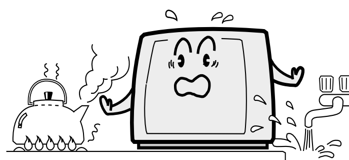


電波漏れによる障害が起こることがあります。

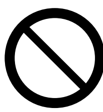
● **水のかかる所や火気の近くで使わない**



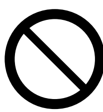
感電・漏電することがあります。



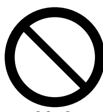
● **電源プラグを抜くときは、電源コードを持って引き抜かない**
断線やスパークして、発火することがあります。


禁止

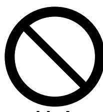
● **衣類の乾燥など調理以外に使わない**
過熱、異常動作して、発火することがあります。
庫内を収納庫として使わないでください。
また、カラ(食品なし)の状態で加熱しないでください。

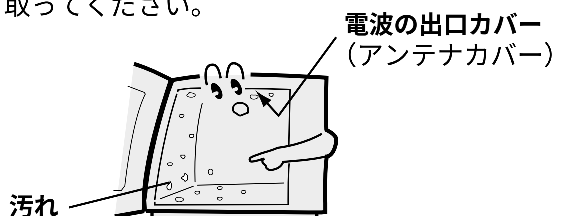

禁止

● **本体の上に物を置かない、また冷蔵庫の天面に本体を置かない**
過熱して焦げたり、変形や天面変色することがあります。


禁止

● **庫内やドアに油・食品カス・煮汁を付けたままで放置したり、加熱したりしない**
発火・発煙したり、さびることがあります。
付着した場合は、冷めてから必ず、拭き取ってください。


禁止



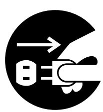
● **使用中や加熱終了後しばらくは、高温箇所(ドア･庫内など)に触れない**
(やけどをすることがあります。)
食品の出し入れは、ミトンなどをご使用ください。


接触禁止

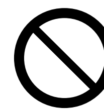
● **電子レンジが転倒・落下した場合は、外部に損傷がなくても使用せず、点検を依頼する**
感電や電波漏れすることがあります。


必ず実施

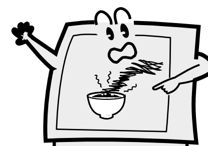
● **長期間使用しないときは、電源プラグを抜く**
絶縁劣化などで感電や漏電火災の原因になります。


プラグを抜く

庫内の食品が燃えだしたときは、ドアを開けない


禁止

ドアを開けると酸素が入り、勢いよく燃えます。



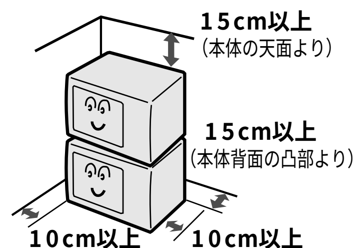
- **次の処置をしてください。**
  1. **ドアを閉めたまま、とりけしキーを押す。**
  2. **電源プラグを抜く。**
  3. **本体から燃えやすいものを遠ざけ、鎮火するのを待つ。**
- **鎮火しない場合は、水か消火器で消火する。**
- **そのまま使用せずに、必ず販売店に点検を依頼してください。**

壁との間をあける
(吸気口・排気口をふさがない) 7 ページ

過熱して発火や故障することがあります。


必ず実施

■ 壁が汚れたり、排気熱で窓ガラスが割れるおそれがあります。
窓ガラスがある場合は、排気口と20cm以上離す。
(温度差によって割れる場合があります）また、**熱に弱い家具やコンセントのある壁面に排気口が向い合うときは、熱変形するおそれがあるため、遠ざけてください。**



上記の記載寸法を離しても調理中の油や湯気が混じり、排気口付近の壁が汚れたりすることがあります。壁の汚れが気になる場合は、壁面にアルミホイルなどを貼ると、汚れを防ぐことができます。
製品本体には貼らない

■ **まわりを密閉した状態にしない**
新鮮な空気で吸排気が十分にできるように、天面後面・両側面に開放空間を設ける。製品のまわりにすきまがあっても、5面で囲まれているところに設置しない。

お願い **テレビ、ラジオから3m以上離す**
雑音や画像が乱れる原因になります。

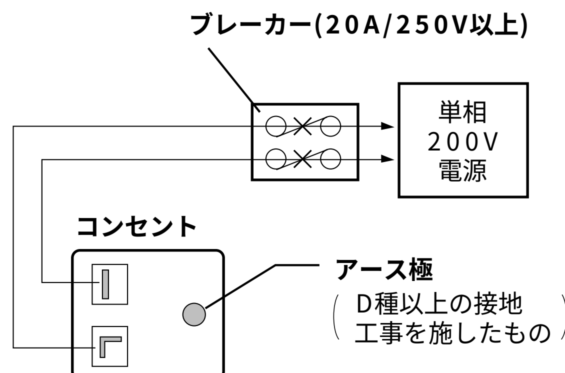
据え付けのしかた

正しく電源工事をします。(電気工事は電気工事店に依頼しましょう)

電源の準備

この電子レンジの電源プラグは、アース極付きプラグを使用していますので、アース極付きのコンセントの準備が必要です。

- 電源：単相200V(対地電圧150V以下)で20A以上の専用配線をしてください。
- コンセント：D種以上の接地工事を施した3極20A250V (1極接地用)のものを使用してください。



●ご注意

- **3相200Vの電源は、絶対に使わないでください。**
- **市販の節電装置は、使わないでください。** 電子レンジの特性上、節電効果はありません。
  また、誤って使用すると故障のおそれがあります。

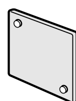
2段積みの設置は固定金具を使います。 本体背面の左上にビス止めされています。

●ご注意

3段積みは絶対にやめてください。

- 設置の際は、必ず電源プラグを抜いてください。
- 2段積みする場合は、必ず付属の固定金具を使ってください。

固定金具の取り付け手順

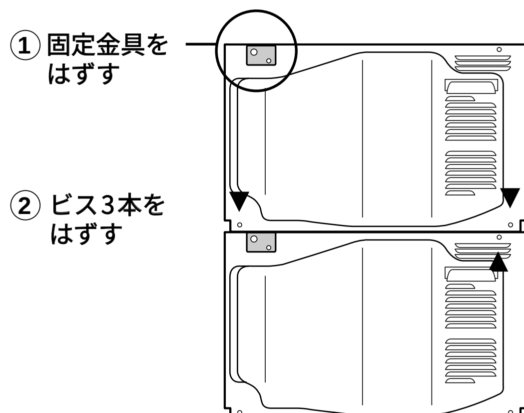

固定金具

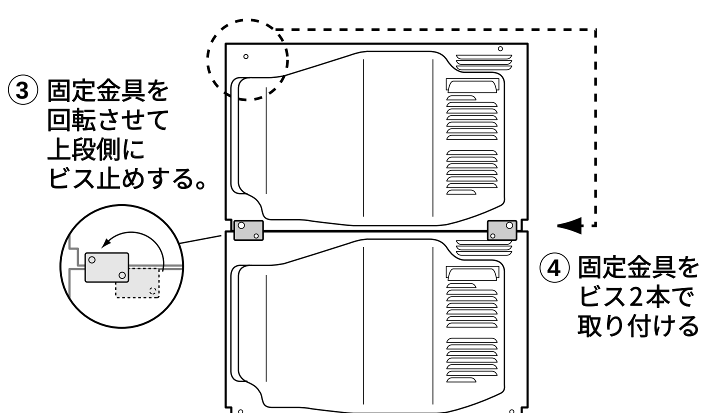
1 電子レンジ本体を2段積みして上段側の固定金具をはずします。

2 上段側のビス2本、下段側のビス1本をはずします。(▼部分)

3 下段側の固定金具取付ビスをゆるめて回転させ、上段側に取り付けます。

4 手順 **1** ではずした固定金具を上段側と下段側の右側部分に取り付けます。





各部のなまえと付属品

本体

ドア (ガラス製)

庫内灯
加熱中点灯します。
ドアを開けると、1分間点灯します。

アンテナカバー
電波の出口カバーです。
週に1回、取りはずして洗浄してください。
31 ページ

操作部
8～9 ページ

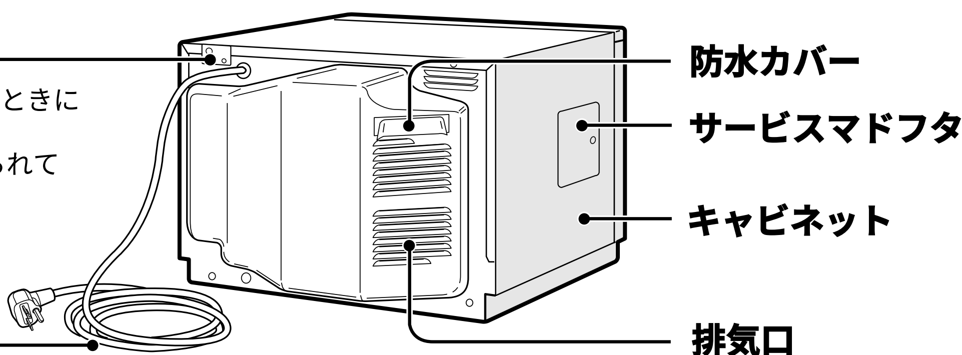
フィルターつまみ
フィルターを取りはずすときにつまみます。

エアーフィルター
(吸気口)
フィルターを取りはずしてほこりなどを除去します。週に1回取りはずして洗浄してください。
31 ページ

ラッチヘッド
食品の出し入れ時に引っ掛けないようご注意ください。

ハンドル
ハンドルを握り、手前に引くとドアが開きます。
ドアを開けると1分間、庫内灯が点灯し、冷却ファンが回転します。

背面



固定金具
製品の2段積みの設置をするときに使います。
工場出荷時から１個取付けられています。6 ページ

防水カバー

サービスマドフタ

キャビネット

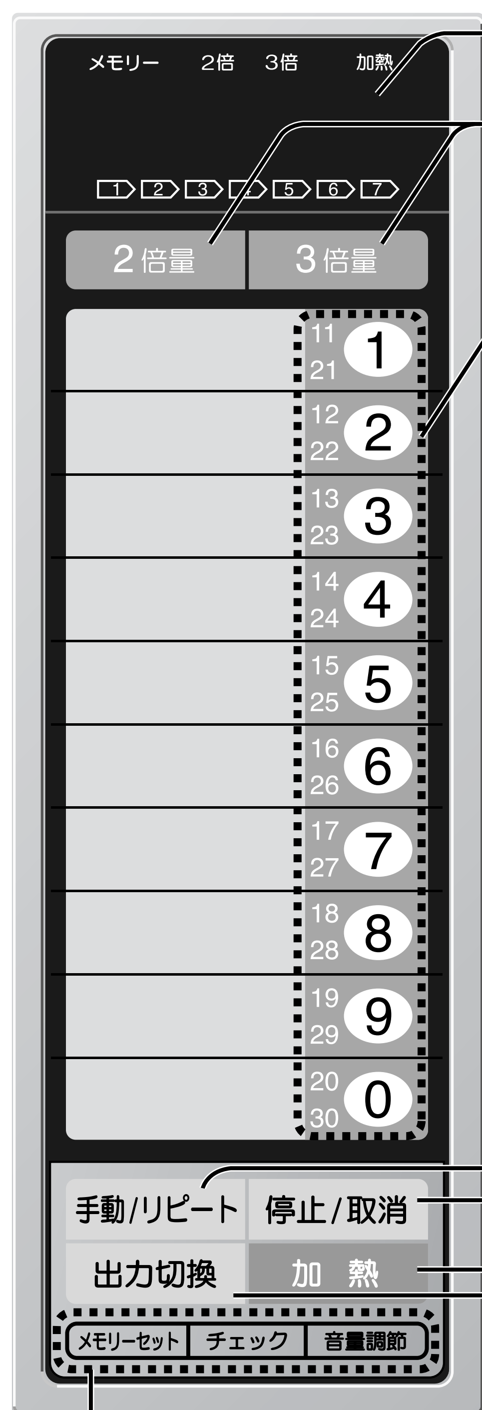
排気口

電源コード
専用コンセントをお使いください。

付属品 印刷物(各1)

- **メモリーステッカー**
  (1シート10メニュー分)
  操作部メモリーキーの横に貼り付けて使います。
- **取扱説明書**
- **保証書**

操作部の説明



表示部 9 ページ

2倍量・3倍量キー 25 ページ

メモリーキーに登録した分量の2倍量・3倍量を加熱するときに使います。

メモリーキー (数字キー)

- 手動加熱・メモリー加熱時の加熱時間、出力の設定に使います。

- メモリー加熱の登録番号として使います。
  一つのキーを1～3回押すことで使い分けをします。

30メニューの加熱登録ができます。

1回押し … **1 ～10**のメニュー番号
2回押し … **11～20**のメニュー番号
3回押し … **21～30**のメニュー番号

2回押しのとき — 11
3回押しのとき — 21
1 — 1回押しのとき

※10、20、30の加熱や登録をするときは、「0」を1～3回押しをします。
※2回押し・3回押しのときは、続けて(1秒以内)押します。

手動 16 ページ **／リピートキー** 28 ページ

時間や出力を設定して加熱するときに使います。また、このキーを押すと一つ前に加熱した内容を表示するのでくり返し加熱が手軽にできます。

停止／取消キー

途中で加熱をやめるときや、操作を間違えたときに使います。

加熱キー

加熱をスタートさせるときに押します。

出力切換キー

100%～0%まで11段階に設定することができます。
「出力レベルと出力の関係」右記参照

メモリーセットキー

メモリー加熱の設定をするときに使います。20 ページ

チェックキー

使用回数をチェックするときや、メモリー加熱の内容を変更するときに使います。30 ページ

音量調節キー

キーの音質や音量を変えることができます。29 ページ

表示の説明

説明のためすべて表示しています。

メモリー　2倍　3倍　加熱
28 88:88 180 %
1 2 3 4 5 6 7

メモリー表示

メモリー加熱で登録した番号を表示します。
登録は、30メニューまでできます。

メモリー
1

例 メモリーキーの「1」に登録しているとき

加熱時間表示

15.00 (15分)
分　秒

- 加熱がスタートすると残り時間を表示します。

最大加熱時間について

出力によって最大加熱時間は、異なります。

- 出力50%以上は、15分まで設定できます。40%以下では、30分まで設定できます。
- 連続組合せ加熱(2～7ステップ)で出力50%以上のステップでは、最大15分。40%以下では、最大30分まで。各ステップの合計で、最大30分まで設定できます。

ステップ表示

7ステップ(7種類の連続加熱)までの設定や加熱中をステップ表示の上のマークでお知らせします。

出力表示 下記参照

11段階の出力表示(100%～0%)をします。

その他の表示

2倍　3倍	2倍量キー、3倍量キーを使ったとき
加熱	加熱がスタートしたとき
End	加熱が終了したとき

表示部の出力レベルと出力の関係

出力レベル	0%	10%	20%	30%	40%	50%
出力	0W	190W相当	380W相当	570W相当	760W相当	950W相当
出力レベル	60%	70%	80%	90%	100%	
出力	1,140W相当	1,330W相当	1,520W相当	1,710W相当	1,900W	

使える容器 使えない容器にご注意を

 使えません。  使えます。

※は、使えない理由、または使いかたによって使用できないことを記載しています。

容器の種類		レンジ（電波）	
ガラス	耐熱性のある容器	○	※急熱・急冷すると割れることがあります。
ガラス	耐熱性のない容器 強化ガラス･カットグラス･クリスタルガラスなど。	×	● カットのないもので、油や砂糖を使わない1～2分以内の加熱に使えます。
プラスチック	耐熱性のある容器 (耐熱温度140℃以上)	○	※砂糖や油分の多い料理は、高温になり、変形したり、溶けたりするため使えません。 ※時間をかけすぎると変形や溶けることがあります。 ※本体は、耐熱性であってもふたは、熱に弱いものがあるのでご注意ください。
プラスチック	発泡トレーなどの熱に弱いプラスチック容器 (耐熱温度140℃未満)	×	※溶けたり、燃えたりするので使えません。 スチロール・ポリエチレン・メラミン(幼児用食器など)・フェノール・ユリアなども、溶けたり焦げたりして使えません。
陶磁器・漆器など	陶器 磁器	○	※急熱・急冷すると割れることがあります。 ※色絵やひび、金・銀箔、金・銀線、金･銀粉のある器は傷めたり、火花が出るため使えません。
陶磁器・漆器など	漆器 竹製品 木 紙	×	※漆器は塗りがはげたり､ひび割れたりして使えません。 紙・木・竹製品も焦げたり燃えたりして使えません。
金属	アルミ ステンレス ホーローなどの金属容器	×	※火花が出て本体を傷めるので、小さなアルミケース、金・銀箔のあるフィルムやテープ、あるいは針金の入ったビニールテープも使えません。
その他	ラップ (耐熱温度140℃以上)	○	※油分の多い料理は高温になり､溶けるため使えません。 ※ポリエチレン製のものは、燃えるおそれがあるので使えません。
その他	アルミホイル	×	※電波を通さないので原則的には使えませんが、電波の量を加減するために使用することがあります。使用のときは、この取扱説明書に記載している通りにおこなってください。
その他	特殊な形をした容器	×	※とくに注ぎ口の細長い容器などでレンジ加熱をすると、容器の細い部分が集中的に加熱されるため｢突沸｣しやすく、やけどの原因になります。

使用時のご注意

お守りください

金属容器など、使わない

火花が出て、本体を傷めます。
とくに金属のボールなどに入れて加熱しないでください。



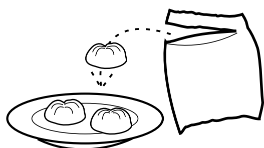
食品や飲み物などを加熱しすぎない

食品は、発煙・発火の原因となり、飲み物は、突然沸騰してやけどのおそれがあります。



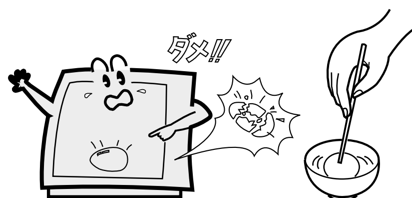
レトルト食品や缶詰は、移し替える

アルミなど金属製の容器では、容器の中があたたまらず、火花が出て本体を傷めたりします。



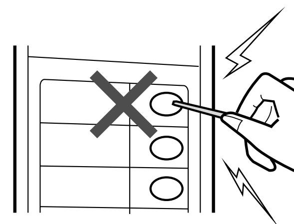
ゆで卵を作ったり、あたためなおしは、しない

膜や殻つきのものや密閉した容器は、加熱中に破裂してやけどやけがのおそれがあります。
安全上のご注意「お料理するとき」も、合わせてお読みください。4 ページ



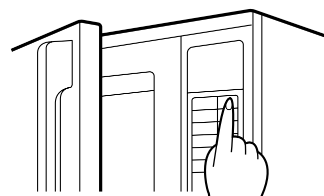
キーは無理な力で押さえないで

キーを金属物または鋭利なもので押さえないでください。



ドアを開けた状態でキー操作はできません

ドアを開けた状態では、キー操作できません。
加熱中の状態では、「停止/取消」キーのみの操作ができます。



操作の途中で3分以上放置しておくと、待機状態に戻ります

もう一度、初めからやりなおしてください。

電子レンジ調理のコツ

食品の量と加熱時間は・・・

- 食品の分量が2倍になると2倍弱の加熱時間に。(1.6～2倍)
- 半分になると半分強の加熱時間に。(0.5～0.6倍)
  ※この機種の場合、2倍量、3倍量キーを使うと便利です。



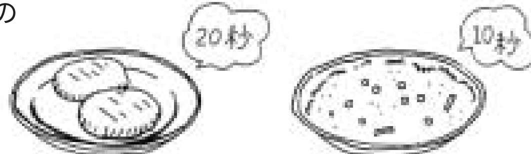
食品の温度と加熱時間は・・・

- 加熱前の食品温度(初温)が違うと、加熱時間も変わります。フリーザーの種類によって、冷凍食品の保存温度にもばらつきがあります。



食品の種類と加熱時間は・・・

- ハンバーグとピラフなど種類の異なる食品を一度に加熱しても仕上がる時間は一様ではありません。食品の種類を合わすか、同時に加熱するときは先にできた方を取り出すようにします。
- 同種類の食品をいくつも加熱するときは、1個当たりの量や大きさ、形を等分にします。



※ラップ・ふたの使い分けは・・・

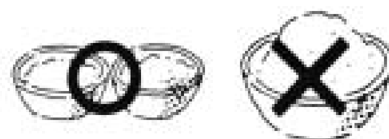
- カラッと仕上げたい場合……… ラップなし（食品中の水分を蒸発させてべとつかせない。）
  (揚げもの･焼きものなど)
- しっとり仕上げたい場合 ……… ラップ(ふた)をする。（食品から出た水蒸気を容器に充満させてふんわりと仕上げる。）
  (蒸しもの・ゆでものなど)

※ラップやふたは、耐熱温度140℃以上のものをお使いください。



量が多いとき、厚みのある食品は・・・

- 量が多いときは１つの器に入れるより、2つに分けた方が上手に仕上がります。
- 厚みのある食品は、途中で上下を返します。
  (均一に加熱するため)



加熱時間一覧表

※加熱時間は一応の目安です。
様子を見ながら加熱してください。

半解凍

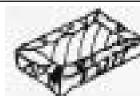
生鮮冷凍食品

冷凍さしみいかなど、生のまま凍らせたものを半解凍します。
中心がまだ少し凍っている半解凍状態なら、ドリップの流出が少なく素材の持ち味を生かします。

コツとポイント



- ラップを敷いて庫内中央に食品をのせて解凍します。
- 食品の細い部分、薄い部分にはアルミホイルを巻いて電波の集中を防ぎます。

	料理(食品)名	分量	出力	加熱時間	コツとポイント
生鮮冷凍食品	冷凍えび	200g	30%	約43秒	●ブロック冷凍したものは、途中でほぐして解凍します。
	冷凍さしみいか	200g	30%	約43秒	●形が不均等なものは、細い部分にアルミホイルを巻きます。
	冷凍白身魚	2切れ (200g)	30%	約43秒	——
	冷凍ひき肉	200g	30%	約50秒	●厚みのある肉は、周囲にアルミホイルを巻きます。
	冷凍とり肉	200g	30%	約43秒	●身の細い部分にアルミホイルを巻きます。
	冷凍まぐろ	200g	30%	約43秒	●周囲の細い部分にアルミホイルを巻きます。 
	冷凍かたまり肉	400g	50%	約49秒	

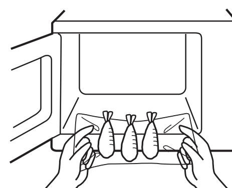
料理(食品)名	分量	1ステップ		2ステップ		3ステップ	
		出力	加熱時間	出力	加熱時間	出力	加熱時間
冷凍えび	500g	40%	約42秒	20%	約23秒	10%	約2分5秒
冷凍まぐろ	500g	40%	約24秒	20%	約33秒	10%	約50秒

半調理済み冷凍食品

冷凍フライなど、下ごしらえした状態で凍らせたものを半解凍します。
フライ類などは、油いたみも少なくスピーディに揚げることができます。
冷凍ハンバーグなども、中までの火の通りがよくなります。

コツとポイント

- ラップを敷いて庫内中央に食品をのせて解凍します。

	料理(食品)名	分量	出力	加熱時間	コツとポイント
半調理済み冷凍食品	冷凍えびフライ	3尾 (65g)	50%	約20秒	●図のように並べ、庫内に入れます。衣が解凍されすぎないよう様子を見ながら加熱します。 
	冷凍コロッケ	2個 (120g)	50%	約25秒	
	冷凍白身魚フライ	2個 (120g)	50%	約25秒	
	冷凍ハンバーグ	1個 (110g)	50%	約31秒	——
	冷凍ピザ	1枚 (110g)	50%	約27秒	——

加熱時間一覧表

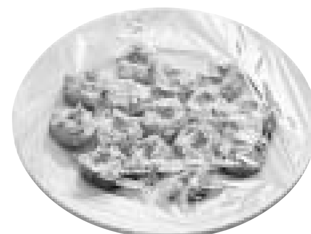
解凍加熱

調理済み冷凍食品

冷凍ピラフなど、調理済みの冷凍食品の解凍からあたためまで、一気に同じ容器で加熱でき、うまみや風味もほとんど損なわれません。

コツとポイント

- とろみのある料理は途中で混ぜると均一に仕上がります。
- パック入りのものは、容器に移し替えるか、ところどころに穴をあけてください。
- 食品メーカーにより加熱方法が異なりますので、パッケージの説明に従って加熱してください。



	料理(食品)名	分 量	ラップかふた	出 力	加熱時間	コツとポイント
調理済み冷凍食品	冷凍ピラフ	1人分(250g)	○	100%	約1分10秒	● パックに数カ所穴をあけて加熱します。
	冷凍シューマイ	15個(230g)	○	100%	約1分10秒	● 水にサッとくぐらせてから、加熱します。
	冷凍肉だんご	1袋(230g)	○	100%	約1分25秒	● 途中でほぐすように混ぜます。
	冷凍スパゲティ	300g	×	100%	約1分25秒	
	冷凍グラタン	1皿(220g)	×	100%	約1分35秒	—
	冷凍ホットケーキ	2枚(100g)	×	100%	約25秒	● ペーパータオルを敷いて重ならないように皿にのせます。
	冷凍中華丼	180g	○	100%	約1分30秒	● パックに数カ所穴をあけて加熱します。
	冷凍スープ	1杯(200mL)	○	100%	約1分5秒	● 途中で全体をかき混ぜます。
	冷凍カレー	1人分(200g)	○	100%	約1分30秒	
	冷凍ハンバーグ	1個(110g)	○	100%	約45秒	● 加熱後、ラップをしたまま約2分蒸らします。

1mL＝1ccです。

あたため

お料理が手軽にスピーディにあたため直せます。
煮つまったり、焦げたりしにくく、一気にホカホカメニューのできあがりです。

	料理(食品)名	分量	ラップかふた	出力	加熱時間	コツとポイント
ごはん・パン・めん類	白ごはん	1杯(150g)	×	100%	約17秒	● パサついているときは、水を吹きかけて加熱します。
	ピラフ	1人分(250g)	×	100%	約32秒	——
	釜めし	1人分(220g)	×	100%	約30秒	● 表面に酒を吹きかけると風味よく仕上がります。
	かつ丼	1人分(350g)	×	100%	約45秒	● 具は加熱する直前にごはんにのせます。
	ロールパン	2個(70g)	×	100%	約4秒	● 食べる直前に加熱します。
	ホットドッグ	1本(120g)	×	100%	約10秒	
	スパゲティ	1人分(200g)	×	100%	約30秒	● バターかサラダ油を加えて加熱します。
揚げもの・焼きもの類	コロッケ	2個(110g)	×	100%	約13秒	● 巻きす、ペーパータオルなどにのせて加熱します。
	ハンバーグ	1個(110g)	×	100%	約17秒	● ソース類は加熱後にかけます。
	グラタン	1人分(220g)	×	100%	約45秒	● チーズをのせて加熱します。
	焼きとり	6本(150g)	○	100%	約15秒	● たれをぬって加熱すると照りがでます。
煮もの・蒸しもの類	カレー・シチュー	1人分(200g)	○	100%	約38秒	● 加熱後、かき混ぜます。
	酢豚	1人分(300g)	○	100%	約1分7秒	● 加熱後、かき混ぜます。
	野菜の煮もの	1人分(200g)	○	100%	約34秒	——
	シューマイ	15個(230g)	×	100%	約34秒	● 水を吹きかけてから加熱します。
汁もの・飲みもの類	みそ汁	1杯(150mL)	×	100%	約30秒	● 塗りものや木製のお椀は使えません。
	スープ	1杯(150mL)	×	100%	約34秒	● 加熱後、かき混ぜます。
	ホットミルク	1杯(150mL)	×	100%	約30秒	
	お酒	1本(180mL)	×	100%	約10秒	● 加熱後、かき混ぜます。 ● コップで加熱します。 ※とっくりを使う場合、酒が口のくびれているところより上にくるときはくびれているところにアルミホイルを巻きます。

ゆで野菜

ビタミンCなどの損失も少なく仕上がりも色鮮やかです。
お湯を沸かしたりする手間がなく、少量でも、手軽に調理できます。
● ラップかふたをして加熱します。



料理(食品)名	分量	出力	加熱時間	コツとポイント
キャベツ	200g	100%	約1分3秒	● 太い芯はそぎ、葉と茎を交互に重ねて加熱します。
ほうれん草	200g	100%	約44秒	● 葉と茎を交互に重ねて加熱。加熱後、水にとってから水気をしぼります。
じゃがいも	中2個(300g)	100%	約2分6秒	● 丸ごとの場合も、切ってからの場合も大きさをそろえます。 ● 丸ごとの場合は、ラップに包んで直接庫内に置きます。
さつまいも	2本(500g)	100%	約2分6秒	
にんじん	200g	100%	約1分20秒	● 用途に合わせて切り、ひたひたの水を加えて加熱します。

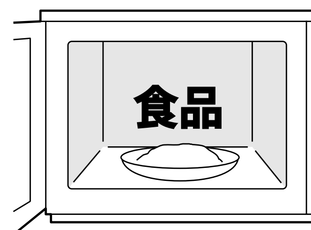
加熱時間一覧表
使いかた

手動加熱 ①

1種類の加熱時間・出力(１ステップ)で加熱します。

1ステップ加熱の操作方法

準備 **食品を庫内に入れ、ドアを閉める**



1 手動/リピート **を押す**



- 前回おこなった手動加熱の内容が表示されますが、その表示の状態で操作を続けることができます。

2 12 22 ② → 11 21 ① → 15 25 ⑤ **を押して加熱時間を合わせる**



例 **2分15秒のとき**

※最大加熱時間は、15分です。(出力が100%〜50%のとき)
出力が40%以下のときは、30分まで設定できます。
最大加熱時間について 9 ページ

出力を100%から90%…0%に変更するとき

※出力100%で加熱するときは、**2-1**、**2-2** の操作は不要です。

2-1 出力切換 **を押す**



2-2 15 25 ⑤ **を押す**

例 **50%のとき**

- 出力は、100%〜0%(10%刻み)に設定できます。



3 加 熱 を押す



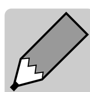


終了音 ♪

食品を取り出す

- ドアを開けると「End」は、消えます。
- 1分後、冷却ファンは停止し、庫内灯も消灯します。





知っておいてください

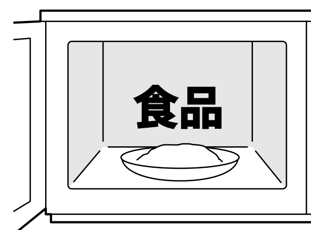
- 設定途中で、3分以上キー操作をしないと設定内容は、無効となります。
  初めからやり直してください。
- 出力を変更後、100%にもどす時は、①と ⓪ のキー、または「出力切換」キーを押します。

手動加熱

使いかた

連続組み合わせ加熱(2〜7ステップ)の操作方法

準備 **食品を庫内に入れ、ドアを閉める**



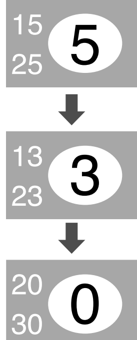
1ステップ(1種類)め…「出力100%で5分30秒加熱」をするとき

1 手動/リピート **を押す**

- 前回おこなった手動加熱の内容が表示されますが、その表示の状態で操作を続けることができます。



2



を押して加熱時間を合わせる

- 1ステップ表示の部分が点滅します。



例 **5分30秒のとき**

※最大加熱時間は、15分です。(出力が100%〜50%のとき)
出力が40%以下のときは、30分まで設定できます。
最大加熱時間について 9 ページ

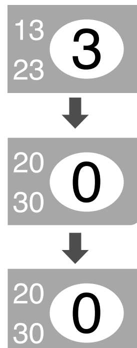
2ステップ(2種類)め…「出力50%で3分加熱」をするとき

3 手動/リピート **を押す**

- 2ステップ表示の部分が点滅します。



4



を押して加熱時間を合わせる



例 **3分のとき**

5 出力切換 を押す

● 出力表示が点滅します。



6 15 25 5 を押す

例 50%のとき

● 出力は、100%〜0%(10%刻み)に
設定できます。



3ステップ(3種類)め…「出力100%で1分加熱」をするとき

7 手動/リピート を押す

● 3ステップ表示の部分が点滅します。



8 11 21 1 → 20 30 0 → 20 30 0 を押して加熱時間を合わせる

例 1分のとき



9 加 熱 を押す

※最大加熱時間の範囲を超えて設定していると
加熱スタート後に加熱時間の表示が点滅して
加熱できません。9 ページ

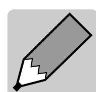


加熱

終了音

食品を取り出す





知っておいてください

● 設定途中で、3分以上キー操作をしないと設定内容は、無効となります。
初めからやり直してください。

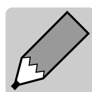
メモリー加熱（登録方法）①

1ステップ(１種類)の加熱時間・出力を設定します。

1ステップ加熱の登録方法

操作前にロックを解除します。

ドアを閉めて

加 熱 **を2回押し、** 

を押す

キー音は、
鳴りません。

2秒以内に操作

詳しい説明 29 ページ

ご注意

- ロック解除操作は、2秒以内におこなってください。2秒以上経過すると、ロックが解除されず、メモリー10の加熱がスタートします。

知っておいてください

- 設定途中で、3分以上キー操作をしないと登録内容は、無効となります。
初めからやり直してください。

1 メモリーセット **を押す**



2 **登録するメモリーキー**

11 21 1 **を1回押す**

例 **「1」に登録するとき**



※前回に登録されているとその内容を表示します。

3 手動/リピート **を押す**



4 15 25 5 → 20 30 0 → 20 30 0

を押して
加熱時間を
合わせる

例 **5分のとき**



※最大加熱時間は、15分まで(出力が100%～50%のとき)
出力が40%以下のときは、30分まで設定できます。
最大加熱時間について 9 ページ

出力を100%から90%…0%に変更するとき

出力100%で加熱するときは、**4-1**、**4-2** の操作は不要です。

4-1 出力切換 **を押す**



4-2 17 27 7 **を押す**

例 **70%のとき**



- 出力は、100%～0%(10%刻み)に設定できます。

5 メモリーセット **を押す**



登録完了です。
続けて他の登録をするときは、メモリー表示の点滅中(3分以内)に操作2からおこなってください。

※最大加熱時間の範囲を超えて設定していると、加熱時間の表示が点滅して加熱できません。
「停止／取消」を押して、最初からやり直してください。9 ページ

6 停止/取消 **を押す**

操作後にロックをします。29 ページ

登録した内容を確認するときは

● **操作前にロックを解除します。**29 ページ

例 **メモリーキー「1」に**登録した内容を確認するとき

チェック **を押す** ➡ 11 21 1 **を押す** ➡



登録内容を表示します。
(出力70%で5分の加熱)

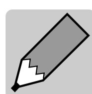
- 続けてメモリーキー押すと、押したキーの登録内容の確認ができます。
- メモリー内容が設定されていない場合“ 0 ”が表示されます。
- 次ページの組み合わせ連続加熱(2～7ステップ)を設定した場合は、登録したステップごとにマークが点滅し、加熱内容が順番に表示します。

※他の動作に移るときは「停止/取消」を押します。

連続組み合わせ加熱(2〜7ステップ)の登録方法

操作前にロックを解除します。

ドアを閉めて

加 熱 を2回押し、  を押す

キー音は、
鳴りません。

2秒以内に操作

詳しい説明 29ページ

ご注意
- ロック解除操作は、2秒以内におこなってください。2秒以上経過すると、ロックが解除されず、メモリー10の加熱がスタートします。

知っておいてください
- 設定途中で、3分以上キー操作をしないと登録内容は、無効となります。初めからやり直してください。

1 メモリーセット を押す



2 登録するメモリーキー

12 22 2 を1回押す

例 「2」に登録するとき

※前回に登録されているとその内容を表示します。



1ステップ(1種類)め…「出力100%で5分加熱」を登録するとき

①-1 手動/リピート を押す



①-2 15 25 5 → 20 30 0 → 20 30 0 を押して加熱時間を合わせる

例 5分のとき



※最大加熱時間は、15分まで(出力が100%〜50%のとき)

2ステップ(2種類)め…「出力30%で3分加熱」を登録するとき

②-1 手動/リピート を押す



②-2 3 → 0 → 0 を押して加熱時間を合わせる

例 3分のとき



②-3 出力切換 を押す

②-4 3 を押す 例 30%のとき



- 出力は、100%～0%(10%刻み)に設定できます。

3ステップ(3種類)め…「出力100%で1分加熱」を登録するとき

③-1 手動/リピート を押す



③-2 1 → 0 → 0 を押して加熱時間を合わせる

例 1分のとき



3 メモリーセット を押す



登録完了です。
続けて他の登録をするときは、メモリー表示の点滅中（3分以内）に操作2からおこなってください。

登録した内容を確認するときは 21 ページ

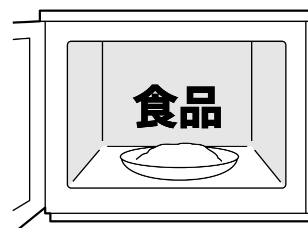
4 停止/取消 を押す

操作後にロックをします。 29 ページ

メモリー加熱（使用方法）

登録した加熱の操作方法　基本分量のとき

準　備　**食品を庫内に入れ、ドアを閉める**



1　11 21 1　**を押す**

例　**メモリーキー「1」に登録した加熱をするとき**

登録内容は、「70％の出力で5分加熱」

● すぐに加熱がスタートします。



加熱



食品を取り出す

● ドアを開けると「End」は、消えます。
● 1分後、冷却ファンは停止し、庫内灯も消灯します。

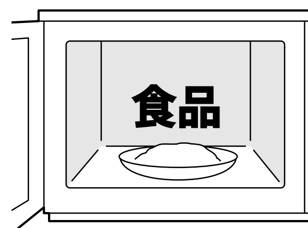


2倍量・3倍量のとき

2倍量 | 3倍量

メモリーキーに登録した分量の2倍量、3倍量の食品を加熱するときに使います。

準備　**食品を庫内に入れ、ドアを閉める**



1　2倍量 を押す

例　**2倍の量の加熱をするとき**



2　11 21 1 を押す

例　**「1」に登録した加熱をするとき**

- 「2倍量」を押したことで、基本分量で登録の「5分」が9分の加熱になります。(1.8倍)



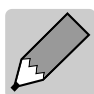
加熱

終了音

食品を取り出す



- ドアを開けると「End」は、消えます。
- 1分後、冷却ファンは停止し、庫内灯も消灯します。



知っておいてください

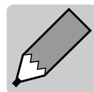
- 「2倍量」、「3倍量」を押すと自動的に登録していた加熱時間の倍率が変わります。
  工場出荷時には、2倍量…基本量の1.8倍、3倍量…基本量の2.6倍となっています。
  加熱時間の倍率を変更するときは 26 ページ
- 「2倍量」「3倍量」を押したときの加熱時間が、最大加熱時間の範囲を超えたときは、時間表示が点滅します。**最大加熱時間について** 9 ページ

メモリー加熱（設定変更）

● 工場出荷時には、2倍量…基本分量の1.8倍、3倍量…基本分量の2.6倍となっています。

2倍量・3倍量の加熱倍率を変更する方法

● **操作前にロックを解除し、操作後にロックします。** 29 ページ



知っておいてください

● 2倍量、3倍量の倍率変更は、各メモリーキー(1～30)ごとに設定します。

● 設定途中で、3分以上キー操作をしないと変更内容は、無効となります。初めからやり直してください。

1 メモリーセット **を押す**



2 2倍量 **を押す**

例 **2倍量の加熱倍率 (1.8倍)を変更するとき**



3 **変更するメモリーキー**

11 21 1 **を1回押す**

例 **「1」の登録内容を変更するとき**



4 手動/リピート **を押す**



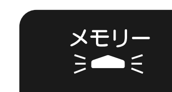
5 11 21 1 → 15 25 5 → 20 30 0 **を押して加熱時間の倍率を合わせる**

例 **1.5倍にするとき**



6 メモリーセット **を押す**

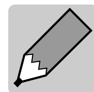
「1」の「2倍量」で加熱するときは、加熱倍率が1.5倍になります。 **登録した内容を確認するときは** 27 ページ



ステップ加熱の内容を変更する方法

● **操作前にロックを解除し、操作後にロックします。** 29 ページ

例 22～23ページで登録した加熱時間の3ステップめの時間(1分を2分に)を変更します。



知っておいてください

- 設定途中で、3分以上キー操作をしないと変更内容は、無効となります。初めからやり直してください。
- 最大加熱時間の範囲を超えたときは、時間表示が点滅します。 32 ページ

1 メモリーセット **を押す**

メモリー

2 **変更するメモリーキーを押す**

12 22 2 **を1回押す**

18～19ページで登録した3ステップの合計加熱時間を表示します。

3 手動/リピート **を押して**

変更するステップを点滅させる（3ステップめ）

加熱時間も点滅します。



4 12 22 2 → 20 30 0 → 20 30 0 **を押して加熱時間を変更する**



出力変更をするときは、「出力切換」を押しメモリーキーで変更できます。 21 ページ 4-1、4-2

5 メモリーセット **を押す**

メモリー

ステップ3の加熱時間変更が完了です。

設定変更した内容の確認するときは

● **操作前にロックを解除します。** 29 ページ

例 **26ページの加熱倍率の確認**

チェック **を押す** ➡ 2倍量 **を押す** ➡ 11 21 1 **を押す**

例 **上記、ステップ加熱の変更の確認**

チェック **を押す** ➡ 12 22 2 **を押す**

※他の動作に移るときは「停止/取消」を押します。

便利機能 ①

リピート加熱 (くり返して加熱するとき)

1 **食品を庫内に入れ、ドアを閉める**

手動/リピート **を押す**

例 **前回おこなった手動加熱が 5分30秒(100%)の加熱後、3分(70%)、1分(100%)加熱のとき**



● 前回おこなった手動加熱の内容が表示されます。

2 加　熱 **を押す**



加熱



食品を取り出す



●リピート加熱の内容を一部変更する方法

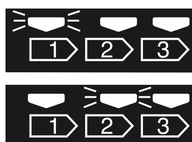
1 手動/リピート **を押す**

(一つ前におこなった手動加熱の内容を表示)

2 変更したいステップの表示が点滅がするまで

手動/リピート **を押す**

加熱時間も点滅します。



3 **時間の変更をするとき**

メモリーキー(数字キー)で設定します。

出力の変更をするとき

「出力切換」を押して、メモリーキー(数字キー)で設定します。

※100%にするときは、「出力切換」または、「1」「0」を押します。

4 加　熱 **を押す** ※「手動／リピート」を押すと他のステップの変更も続けてできます。

●リピート加熱をメモリーキーに登録する方法

● **操作前にロックを解除し、操作後にロックします。** 29 ページ

1 手動/リピート **を押す**

(一つ前におこなった手動加熱の内容を表示)

2 メモリーセット **を押す**

3 **登録するメモリーキーを押す**

4 メモリーセット **を押す**

5 停止/取消 **を押す**

プログラムのロック・解除

メモリー加熱の登録、登録内容のチェック、音量調節の設定をする前にロックを解除してから操作します。

解除するときは

1 **ドアを閉めて**

加　熱 **を2回押す**

キー音は、鳴りません。

2 20 30 0 **を押す**

ロックを解除しました

2秒以内に操作

メモリー　2倍　3倍　加熱
・
1 2 3 4 5 6 7

表示は、操作をしても変わりません。

ご注意

- ロック解除操作は、2秒以内におこなってください。2秒以上経過すると、ロックが解除されず、メモリー10の加熱がスタートします。

ロックをするときは

※停電やコンセントから電源プラグを抜くと自動的にロックされます。

1 **ドアを閉めて**

停止/取消 **を2回押す**

2 20 30 0 **を押す**

ロックが完了しました

2秒以内に操作

メモリー　2倍　3倍　加熱
・
1 2 3 4 5 6 7

表示は、操作をしても変わりません。

ご注意

- ロック操作は、2秒以内におこなってください。2秒以上経過すると、ロックされず、メモリー10の加熱がスタートします。

音量・音質変更

加熱終了時の音量・音質の変更ができます。無音を設定すると操作時のキー音が鳴りません。

- **操作前にロックを解除し、操作後にロックします。** 29 ページ

ドアを閉めて

音量調節 **を押し続ける**

押し続けている間、音量、音質が変わります。お好みの音量、音質のときにキーから離してください。

ピーッ（大）
ピーッ（中）
ピーッ（小）
無音
ピ・ピ・ピ（大）
ピ・ピ・ピ（中）
ピ・ピ・ピ（小）

便利機能　使いかた

カウンター(使用回数チェック)の使いかた

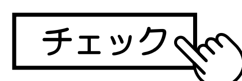
● **操作前にロックを解除します。** 29 ページ

メモリー加熱と手動加熱の使用回数や総使用回数が手軽にチェックできます。
（最大カウント数は、9999です。その後1からのカウントになります）

使用回数の確認

使用回数

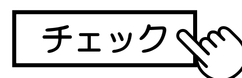
総使用回数



約2秒押し続ける

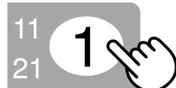
8268回

メモリーキー「1」の使用回数



約2秒押し続ける

↓



513回

メモリーキー「2」の使用回数



約2秒押し続ける

↓



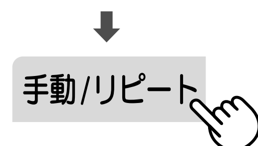
1228回

手動加熱の総使用回数



約2秒押し続ける

↓



3339回

続けて使用回数をチェックするときは、そのたびに「チェック」キーを押す必要はありません。

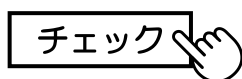
通常使用に戻すとき



使用回数を0回に戻すとき

総使用回数を0にするとき

総使用回数



約2秒押し続ける

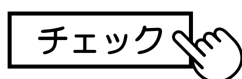
8268回

↓



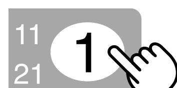
約2秒押し続ける

メモリーキー「1」の使用回数を0にするとき



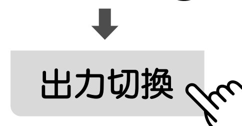
約2秒押し続ける

↓



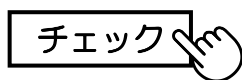
513回

↓



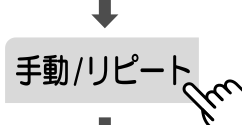
約2秒押し続ける

手動加熱の総使用回数を0にするとき



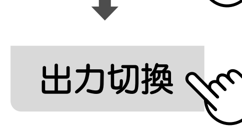
約2秒押し続ける

↓



3339回

↓



約2秒押し続ける

お手入れ


警告
- **お手入れの際は、必ず電源プラグを抜き、冷めてからおこなう。また濡れた手で抜き差ししない**
  (感電やケガ・やけどのおそれあり)



- **外郭・オーブン庫内へのホースなどによる水洗いはしない**
  (感電や発煙・発火のおそれあり)



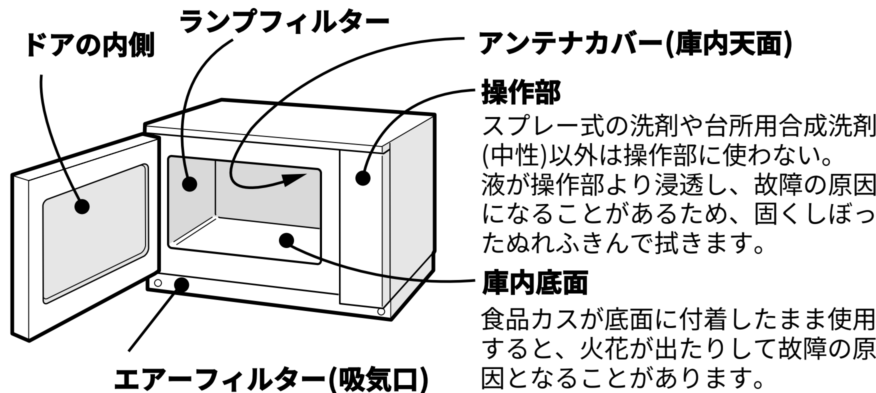
お守りください

庫内に付着した食品カスや汚れなどによる発煙を防ぐため、必ず 週に1回 は、下記要領でアンテナカバー、エアーフィルターをはずしてお手入れしてください。

お手入れのポイント

- **金属タワシやみがき粉などは絶対に使わないでください。また、水をかけての丸洗いもやめてください。**
- **庫内のアンテナカバーやドアの内側・庫内底面の汚れはすぐに拭き取ってください。**

- ドア内側のフィルムや庫内のランプフィルターがはがれないように注意して汚れを拭き取ります。
- 汚れをそのままにしておくと落ちにくくなり、発煙・発火や火花が出たり、故障の原因になります。
- **ひどい汚れは台所用合成洗剤(中性)で水拭きも忘れずに**
  薄めた台所用合成洗剤(中性)を使い、あとは固くしぼった濡れふきんで拭きます。



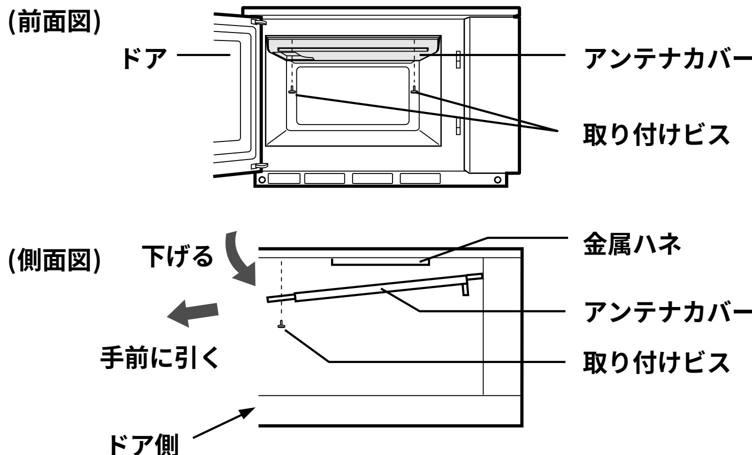
操作部
スプレー式の洗剤や台所用合成洗剤(中性)以外は操作部に使わない。
液が操作部より浸透し、故障の原因になることがあるため、固くしぼったぬれふきんで拭きます。

庫内底面
食品カスが底面に付着したまま使用すると、火花が出たりして故障の原因となることがあります。

週に1回 アンテナカバーのお手入れ / アンテナカバーは天面から取りはずして汚れを落とします。

① 電源プラグを抜き、ドアを開けます。
② 天面のアンテナカバー手前の、取り付けビス(2本)をはずします。
③ アンテナカバーを下げて手前に引くと、アンテナカバーの突起部が庫内後面よりはずれ、アンテナカバーがはずれます。
④ アンテナカバーに付着した食品カスや汚れを、台所用合成洗剤(中性)で取り除きます。

- 取り付けは逆の手順で取り付けてください。オーブン庫内の金属ハネに触れたり、当てたりしないように注意してください。
- アンテナカバーをはずしたまま運転しないでください。金属ハネや庫内天面に汚れが付着したり故障しやすくなります。



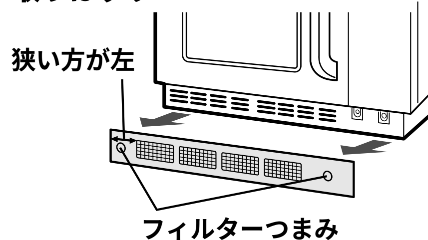


シンナー・ベンジン・オーブンクリーナー・クレンザー・アルコール・換気扇洗剤・漂白剤・金属タワシ・アルカリ性,弱アルカリ性,弱酸性,酸性の洗剤は使用しないでください。

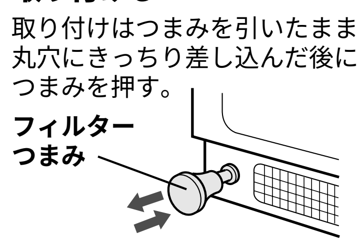
週に1回 エアーフィルターのお手入れ / フィルターつまみを手前に引き出して取りはずし、清掃してください。

- **ひどい汚れは台所用合成洗剤(中性)などを使って落とし、あとは必ずしぼった濡れふきんで拭き取ってください。**
- エアーフィルターが汚れると電子部品の冷却効果が悪くなり、故障の原因となります。
- エアーフィルターは、必ず元通りに取り付けてください。
  取りはずしたままご使用になると、故障の原因になります。
  (図の部分、幅の狭い方が左になります)

取りはずす



取り付ける
取り付けはつまみを引いたまま丸穴にきっちり差し込んだ後につまみを押す。



故障かな？

修理を依頼される前に、もう一度お調べください。
なお、アフターサービスについては、34ページ をご覧ください。

▽ 故障ではありません

CC 番号 が表示する	● 部品交換時期のお知らせです。33ページ
キーを押してもそのまま放置すると表示が消えている ▶	● 次のキーを押さずに3分間放置すると安全のため取消状態となります。
調理中にドアを開けて放置すると表示が消えている ▶	● 調理中にドアを開けた場合は約1分間放置すると取消状態となります。
ドアを開けたときや、加熱終了時に庫内灯が点灯し、ファンが約1分間回転する ▶	● 庫内のにおいを排出するため、自動的にファンは回ります。

こんな場合	調べるところ（故障ではありません）
加熱中に電源がすぐ切れる(ブレーカーが切れる) ▶	● 電気の容量を超えていませんか？ 3 ページ 販売店にご相談ください。
煙が出たり、においがする ▶	● 庫内に食品カスなどが残っていませんか？ こまめにお手入れしましょう。
「メモリーセット」・「チェック」・「音量調節」キーが入らない ▶	● ロックがかかっていませんか？ ロックを解除してください。 29ページ ● ドアがきちんと閉まっていますか？
庫内で火花が出る ▶	● 金串・アルミホイル・金属容器を使っていませんか？ ● 庫内に食品カスなどが残っていませんか？
加熱時間を設定(または加熱スタート時)すると時間表示が点滅し、エラー音が鳴る ▶	● 最大加熱時間の範囲を超えていませんか？ 「停止/取消」を押し、食品分量を減らし、加熱時間を調整してください。 9 ページ
加熱中の表示内容が見慣れない数字に変わったりする ▶	● 加熱中に誤ってキー操作をしませんでしたか？ 「0」を押して、もとの残り時間表示にしてください。
EE 7 を表示し、加熱が停止する ▶	● 排気温度が高くなっています。吸気口・排気口がふさがっていませんか？ ● 周囲温度が高くないですか？しばらく待って「停止/取消」を押し、再度加熱してください。 ● エアーフィルターの排気口が目づまりしていませんか？
EE 17 を表示し、加熱が停止する ▶	● 食品が入っていますか？ 食品を入れてください。 ● 周囲温度が高くないですか？しばらく待って「停止/取消」を押し、再度加熱してください。 ● エアーフィルター・排気口が目づまりしていませんか？

こんな表示が出た場合

修理を依頼されるとき表示内容をご連絡ください。

表示部	調べるところ
EE 6 EE 7 EE 10 EE 16 EE 17 EE 19	セットが故障しているおそれがあります。 電源プラグをコンセントから抜き、お買いあげの販売店またはもよりのシャープお客様ご相談窓口に表示の内容をご連絡ください。 ※ただし、EE 7とEE 17は、左のページも合わせてお読みください。
CC 番号	**部品交換時期のお知らせ** 加熱終了、ドアを開けた後1分間表示します。 交換部品(マグネトロン)の交換時期が近づいておりますので、お買いあげの販売店に表示の内容(番号)をご連絡ください。

保証とアフターサービス

修理を依頼されるときは　出張修理

1 「故障かな?」32～33ページを調べてください。

2 それでも異常があるときは使用をやめて、必ず電源プラグを抜いてください。

3 お買いあげの販売店に次のことをお知らせください。

・品名:電子レンジ　・形名:(本書の表紙に記載の形名)
・お買いあげ日(年月日)　・故障の状態 (具体的に)
・ご住所(付近の目印も合わせてお知らせください)
・お名前　・電話番号　・ご訪問希望日

● この製品は、日本国内用に設計されています。電源電圧や電源周波数の異なる外国では、使用できません。また、アフターサービスもできません。

保証書(別添)

● 保証書は「お買いあげ日・販売店名」などの記入をお確かめのうえ、販売店から受け取ってください。
保証書は、内容をよくお読みの後、大切に保存してください。
● **保証期間…お買いあげの日から1年間です。**

マグネトロンも1年間、ただし1250時間以内です。

保証期間中でも有料になることがありますので、保証書をよくお読みください。

保証期間中

● 修理に際しましては保証書をご提示ください。保証書の規定に従って販売店が修理させていただきます。

保証期間が過ぎているときは

● 修理すれば使用できる場合には、ご希望により有料で修理させていただきます。

補修用性能部品の保有期間

● 当社は電子レンジの補修用性能部品を製造打切後、8年保有しています。
● 補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

修理料金のしくみ

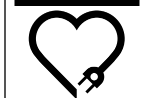
修理料金は、技術料・部品代・出張料などで構成されています。

技術料	故障した製品を正常に修復するための料金です。
部品代	修理に使用した部品代金です。
出張料	製品のある場所へ技術者を派遣する場合の料金です。

便利メモ

お客様へ…お買いあげ日・販売店名を記入されると便利です。

お買いあげ日	販売店名
年　月　日	電話(　　)　ー



長期ご使用の場合は商品の点検を!

こんな症状はありませんか?

● 電源コードやプラグが異常に熱くなる。
● 自動的に切れないときがある。
● コゲ臭いにおいがしたり、運転中に異常な音や振動がする。
● スタートスイッチを入れても食品が加熱されない。
● ドアに著しいガタがある。
● 触れるとピリピリと電気を感じる。
● ドアや庫内に著しい変形がある。
● その他の異常や故障がある。

ご使用中止

故障や事故防止のため、電源プラグをコンセントから抜き、必ず販売店に点検をご依頼ください。
なお、点検・修理に要する費用は、販売店に、ご相談ください。

お客様ご相談窓口のご案内

修理・お取扱い・お手入れについての「ご相談」ならびに「ご依頼」は、
お買いあげの販売店へご連絡ください。

転居や贈答品などで、保証書記載の販売店にご相談できない場合は、下記窓口にご相談ください。

- 製品の故障や部品のご購入に関するご相談は…… **シャープ修理相談センター** へ
- 製品のお取扱い方法、その他ご不明な点は……… **シャープお客様相談センター** へ

シャープ修理相談センター

● **修理相談センター** (沖縄・奄美地区を除く)

■ 受付時間　＊月曜～土曜：午前9時～午後6時　＊日曜・祝日：午前10時～午後5時 (年末年始を除く)



0570-02-4649

当ダイヤルは、全国どこからでも一律料金でご利用いただけます。
呼出音の前に、NTTより通話料金の目安をお知らせいたします。
(注) 携帯電話・PHSからは、下記電話におかけください。

		〈東日本地区〉	〈西日本地区〉
● **携帯電話／PHS**でのご利用は……	(一般電話)	043-299-3863	06-6792-5511
● **FAX**を送信される場合は…………	(ＦＡＸ)	043-299-3865	06-6792-3221

● **沖縄・奄美地区**については、下表の「那覇サービスセンター」にご連絡ください。

◎ **「持込修理」**および**「部品購入」**のご相談 は、上記**「修理相談センター」**のほか、
下記地区別窓口にても承っております。

■ 受付時間　＊月曜～土曜：午前9時～午後5時30分 (祝日など弊社休日を除く)
〔ただし、沖縄･奄美地区〕は…＊月曜～金曜：午前9時～午後5時30分 (祝日など弊社休日を除く)

担当地区	拠点名	電話番号	郵便番号	所在地
北海道地区	札　幌 サービスセンター	011-641-4685	〒063-0801	札幌市西区二十四軒1条7-3-17
東北地区	仙　台 サービスセンター	022-288-9142	〒984-0002	仙台市若林区卸町東3-1-27
関東地区	さいたま サービスセンター	048-666-7987	〒330-0038	さいたま市宮原町2-107-2
	宇都宮 サービスセンター	028-637-1179	〒320-0833	宇都宮市不動前4-2-41
	東　京 テクニカルセンター	03-5692-7765	〒114-0013	東京都北区東田端2-13-17
	多　摩 サービスセンター	042-586-6059	〒191-0003	日野市日野台5-5-4
	千　葉 サービスセンター	047-368-4766	〒270-2231	松戸市稔台295-1
	横　浜 サービスセンター	045-753-4647	〒235-0036	横浜市磯子区中原1-2-23
東海地区	静　岡 サービスセンター	0543-44-5781	〒424-0067	清水市鳥坂1170
	名古屋 サービスセンター	052-332-2623	〒454-8721	名古屋市中川区山王3-5-5
北陸地区	金　沢 サービスセンター	076-249-2434	〒921-8801	石川郡野々市町御経塚町4-103
近畿地区	京　都 サービスセンター	075-672-2378	〒601-8102	京都市南区上鳥羽菅田町48
	大　阪 テクニカルセンター	06-6794-5611	〒547-8510	大阪市平野区加美南3-7-19
	神　戸 サービスセンター	078-453-4651	〒658-0082	神戸市東灘区魚崎北町1-6-18
中国地区	広　島 サービスセンター	082-874-8149	〒731-0113	広島市安佐南区西原2-13-4
四国地区	高　松 サービスセンター	087-823-4901	〒760-0065	高松市朝日町6-2-8
九州地区	福　岡 サービスセンター	092-572-4652	〒816-0081	福岡市博多区井相田2-12-1
沖縄･奄美地区	那　覇 サービスセンター	098-861-0866	〒900-0002	那覇市曙2-10-1

シャープお客様相談センター

■ 受付時間　＊月曜～土曜：午前9時～午後6時　＊日曜・祝日：午前10時～午後5時 (年末年始を除く)

東日本相談室	TEL **043-297-4649**	FAX 043-299-8280	〒261-8520 千葉県千葉市美浜区中瀬1-9-2
西日本相談室	TEL **06-6621-4649**	FAX 06-6792-5993	〒581-8585 大阪府八尾市北亀井町3-1-72

● 所在地・電話番号などについては変更になることがありますので、その節はご容赦願います。(0302)

仕　様

定　格　電　圧	単相200V　50-60Hz共用
定格消費電力	2,990W
定格高周波出力	1,900W
発振周波数	2,450MHz
外　形　寸　法	幅510×奥行470×高さ335mm
加熱室有効寸法	幅330×奥行330×高さ180mm
電源コードの長さ	約2m
重　量	約33kg

■ 外形寸法（単位mm）

正面　　側面

335
495
510
45　345
470

- 運転していないときでも、マイコンをはたらかせるために、約7W (50Hz)、約3W(60Hz)の電力を消費しています。
- 長期間使用しないときは、電源プラグをコンセントから抜いてください。

● 製品についてのお問い合わせは… シャープお客様相談センター	東日本相談室　TEL 043-297-4649　FAX 043-299-8280 西日本相談室　TEL 06-6621-4649　FAX 06-6792-5993
《受付時間》月曜～土曜：午前9時～午後6時　日曜・祝日：午前10時～午後5時 (年末年始を除く)	

● 修理のご相談は…	35ページ記載の「お客様ご相談窓口のご案内」をご参照ください。
● シャープホームページ	http://www.sharp.co.jp/

シャープ株式会社

本　社 〒545-8522 大阪市阿倍野区長池町22番22号
電化システム事業本部 〒581-8585 大阪府八尾市北亀井町3丁目1番72号

この取扱説明書は、環境にやさしい再生紙および大豆油インキを使用しています。



6300シリーズ
TINSJA294WRRZ　03LO　②

電子レンジ　RE-6300　取扱説明書

RE-6300